

Veel gestelde vragen

Notitie: Volg altijd het advies van uw arts of continëntieverpleegkundige.

Wat is FemSoft?

FemSoft is een siliconen urinebuisplugje om stressincontinentie bij vrouwen gedurende een bepaalde periode te voorkomen.

Door wie kan FemSoft gebruikt worden?

FemSoft is alleen geschikt voor vrouwen met stressincontinentie. Sommige vrouwen zullen FemSoft elke dag willen gebruiken, en anderen zullen het gebruik beperken tot gebruik in specifieke situaties, bijvoorbeeld tijdens sporten of uitgaan.

Maatbepaling

Hoe wordt de juiste lengte door de zorgprofessional bepaald?

- FemSoft heeft 2 lengtematen.
- Begin altijd met een maat 1 Standaard. Zodra de FemSoft ingebracht is, trek dan zachtjes aan het uiteinde (de houder) totdat lichte weerstand gevoeld wordt. Dit geeft aan dat het ballonnetje in de blaashals rust.
- Als de externe houder zacht tegen de buitenzijde rust, of als nog een klein stukje huls zichtbaar is, is deze standaard lengte juist.
- Indien de externe houder tegen de buitenzijde gedrukt wordt, gebruik dan de langere maat.

Hoe wordt de juiste maat (dikte) door de zorgprofessional bepaald?

- Begin dus eerst met het bepalen van de juiste lengte.
- FemSoft heeft 3 diktematen.
- Begin altijd met maat 1 (CH16). Zodra de FemSoft ingebracht is, vraag de patiënt dan om te hoesten. Inspecteer of er lekkage optreedt. Zo ja, neem dan een grotere maat.

Geef de vrouw vervolgens een licht verband / inlegkruisje en vraag de patiënt om te gaan staan en wat oefeningen te doen, zoals springen, rennen op de plaats of hard hoesten met de benen in spreidstand. Als lekkage ontstaat, gebruik dan een grotere maat. Herhaal de oefeningen en gebruik indien nodig de grootste maat.

Is er nog een risico op lekken van urine tijdens situaties dat er veel druk op de blaas staat?

FemSoft kan gebruikt worden in situaties dat er veel druk op de blaas staat, bijvoorbeeld tijdens intensieve sporten zoals aerobics en kickboksen. Indien de juiste maat gebruikt wordt, zal er geen urine meer lekken. Gebruikers hebben aangegeven dat ook tijdens het paardrijden het dragen van FemSoft comfortabel is. Het wordt afgeraden de FemSoft tijdens geslachtsverkeer te gebruiken.

Hoe lang kan FemSoft blijven zitten?

Om de kans op een urineweginfectie zo klein mogelijk te houden, mag een FemSoft plugje maximaal 6 uur lang gebruikt worden. Na deze 6 uur kan een nieuw plugje worden ingebracht.

Kan FemSoft 24 uur gebruikt worden?

FemSoft moet in ieder geval verwijderd worden voor het slapengaan. Bij 24-uurs gebruik van FemSoft is er een verhoogd risico op complicaties. Een individuele FemSoft mag dus nooit langer dan 6 uur aaneen worden gebruikt.

Is FemSoft steriel?

Ja, FemSoft is steriel verpakt. Gebruik de FemSoft niet indien de verpakking beschadigd is, of als het plugje gecontamineerd is geraakt doordat het bijvoorbeeld op de is grond gevallen.

Hoe wordt FemSoft verwijderd?

FemSoft is gemakkelijk te verwijderen door aan de houder, die buiten het lichaam zit, rustig te trekken.

Wat gebeurt er als FemSoft beschadigd raakt en de minerale olie gaat lekken?

Indien FemSoft op enigerlei wijze gaat lekken, moet deze in ieder geval verwijderd worden. Eventuele olieresten in de blaas of urethra worden vanzelf uitgeplast. Er kan indien gewenst gewoon een nieuwe FemSoft ingebracht worden.

FemSoft zit in de blaashals. Hebben vrouwen dan niet voortdurend een aandranggevoel?

Tijdens een onderzoek onder 150 vrouwen had 22,6% last van een licht aandranggevoel, ofwel nachtelijk urineverlies, ofwel toegenomen plasfrequentie. Het kan dus voorkomen.

Kan FemSoft hergebruikt worden, bijvoorbeeld opnieuw inbrengen na het plassen?

De FemSoft mag nooit hergebruikt worden, er is dan een verhoogd risico op complicaties bijvoorbeeld een infectie.

Kan FemSoft ook gebruikt worden bij overloopincontinentie of een neurogene blaas?

Nee, FemSoft mag alleen gebruikt worden in geval van stressincontinentie.

Komen urineweginfecties frequent voor bij gebruik van FemSoft?

Het risico op een urineweginfectie kan verkleind worden door altijd handen te wassen voor het inbrengen. Drink altijd voldoende. Indien toch een urineweginfectie optreedt, dient het gebruik van FemSoft gestaakt te worden.

De FemSoft is te kort, is er ook een langere versie beschikbaar?

De standaard lengte is 3,5 cm. Er is ook een langere versie van 4,5 cm.

Is er een maximaal aantal FemSoft plugjes dat per dag gebruikt mag worden?

Het aantal FemSoft plugjes dat per dag gebruikt wordt, verschilt per gebruiker. Er mogen er zoveel gebruikt worden als nodig is. Tijdens de klinische studie varieerde het gebruik van 1-2 plugjes per week tot 6-10 plugjes per dag. Het wordt afgeraden om FemSoft 24 uur per dag te gebruiken. De meeste vrouwen gebruiken FemSoft dan ook niet 's nachts.

Dienen vrouwen die FemSoft gebruiken profylactisch (uit voorzorg) antibiotica te nemen?

Tijdens de klinische studie zijn er geen antibiotica voorgeschreven aan de gebruikers. Bij elke patiënt dient te worden geëvalueerd wat de juiste behandelingsmethode is. Om het risico op een urineweginfectie te verkleinen, wordt het volgende geadviseerd:

- Was de handen grondig voordat FemSoft uit het doosje gehaald wordt.
- vervang FemSoft minimaal elke 6 uur.
- gebruik FemSoft niet in de nacht.
- hergebruik nooit een FemSoft plugje.
- stop met het gebruik van FemSoft in geval van een vaginale infectie of SOA.
- drink minimaal 8 glazen per dag.

Wordt FemSoft vergoed?

Wij adviseren om de FemSoft alleen op doktersvoorschrift te gebruiken. De Nederlandse Zorgverzekeraars vergoeden het gebruik van FemSoft op dit moment (Januari 2012) niet.